

10 de marzo de 2020

PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE TRANSMISIÓN DE COVID-19 DURANTE LOS CURSOS DE RCP DE LA AHA.

Propósito:

Para proporcionar flexibilidad adicional, según sea necesario, a los Centros de entrenamiento de la AHA y a los instructores para el entrenamiento durante la epidemia de COVID-19. Esto se aplica a los CEI tanto en los EE.UU. como a los internacionales.

Antecedentes

El reciente brote de COVID-19 ha generado preguntas y preocupaciones sobre la posible exposición durante el entrenamiento de RCP. La AHA aconseja a todos los CEI e instructores de la AHA que sigan las recomendaciones existentes descritas en el sitio web de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y, en los EE.UU., consulten las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), así como las propuestas y sugerencias de las autoridades nacionales de salud pública, que tendrán los datos más actualizados y proporcionarán información sobre medidas básicas de protección contra COVID-19. La principal preocupación de la AHA es la salud y la seguridad de la red de entrenamiento y de aquellos que reciben capacitación, y estamos monitoreando continuamente todos los últimos desarrollos del brote en todo el mundo. La mejor protección contra la infección por COVID-19 es seguir los procedimientos recomendados.

Información general

Los centros de la AHA son responsables de seguir las instrucciones del gobierno local o de la autoridad de salud pública en relación con las acciones relacionadas con COVID-19 (la enfermedad causada por un nuevo coronavirus). De acuerdo con las pautas publicadas por el gobierno local, los líderes del centro deben usar su discreción para evaluar el riesgo de transmisión de enfermedades en su área antes de organizar cualquier evento de capacitación y tomar las precauciones necesarias para evitar la transmisión.

Recomendaciones:

Si se encuentra en un área afectada o le preocupa la transmisión de enfermedades, debe realizar los siguientes ajustes en el manejo del curso:

- Siga las sugerencias de la salud pública nacional, así como de las autoridades estatales y locales sobre cierres y reuniones públicas.
- Siga las recomendaciones actualizadas de la OMS para viajes internacionales y salud, especialmente en las áreas afectadas.
- Siga las recomendaciones de la AHA para la descontaminación del equipo durante la capacitación en RCP con los siguientes requisitos adicionales:
 - Todos los participantes deben practicar una buena higiene, incluido el lavado de manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos antes y después del curso, y antes y después de los refrigerios o las comidas.

- Los instructores deben descontaminar los maniqués después de que cada estudiante practique o realice pruebas en el maniquí usando una solución a base de alcohol según las recomendaciones de los CDC
- No se deben usar protectores faciales, y no se deben practicar ventilaciones directas de boca a boca
- Cada estudiante debe contar con una máscara de bolsillo y una válvula unidireccional cuando practique las habilidades de un rescatador. Las máscaras de bolsillo no se deben compartir durante el curso.
- Se deben usar máscaras de bolsa cuando se practican habilidades de dos rescatadores, y los participantes deben usar guantes y máscaras de bolsa limpias entre prácticas con una solución a base de alcohol según las recomendaciones de los CDC.
- Cuando sea posible, los maniqués deben estar separados al menos 3 pies (1 metro) durante el entrenamiento, según la guía de la OMS sobre distanciamiento social.

Estas precauciones adicionales deben practicarse hasta el 30 de abril de 2020, y pueden ser extendidas por la AHA, si es necesario. Continúe revisando su correo electrónico y las notificaciones colocadas en la Red de instructores de la AHA o CPRverify regularmente para posibles actualizaciones de las políticas de capacitación de la AHA.